

# KM5000 KM2000

## Resultatlista för IFK Lidingös Öppna Klubbmästerskap på 2000m och 5000m På Lidingövädden onsdag 29 augusti 2018

Arrangörer	IFK Lidingö
Tävlingsledare/måldomarchef	Peter Lagerlöf
Målkamera/tidtagning	Adam Lindhe
Starter	Stig "Stickan" Åhman
Sekreteriat	Ingela Stralka och Josefin Almkvist
Speaker	Janne Åkerblom
Prisutdelare	Mikkel Mördrup och Peter Lagerlöf
Varvräknare	Aktiva, ledare och föräldrar ur flera av IFK Lidingös träningsgrupper

### 2000m, start 18.48

Först ut var killar och tjejer födda mellan år 2003 och 2008. Ingen tjugohundratrea kom dock till start. Danderyds Marlon Tollefors drog upp ett duktigt tempo och hade en ganska stor ledning när han passerade 1000m efter 3.11. Och även om han mattades utökade han ledningen under de närmaste 200 meterna. Men där blev han trött. De unga IFK Lidingölöparna – tolvåringarna William Nilsson och Kalle Ottfalk plus tioårige Sebastian Stagh – höll ett något jämnare tempo och med två varv kvar började de ta in på Marlon. Ett varv senare var han infångad och vid 300m kvar fick unge herr Ottfalk en lucka till de andra, en lucka som han aldrig släppte. Tiderna är de bästa som noterats av tolv- respektive tioåriga IFK Lidingölöpare, även om vi inte noterar officiella klubbrekord på distansen förrän i 14-årsåldern.

Bland tjejerna visade Maya Swedin en fin löpstyrka och sprang in på en tid som gör henne till nummer 18 i IFK Lidingös genomtidernastatistik på 2000m.

### Resultat 2000m (PF2003–2008)

1	Karl Ottfalk	6:33.64	2006	IFK Lidingö Friidrott
2	William Nilsson	6:36.73	2006	IFK Lidingö Friidrott
3	Sebastian Stagh	6:38.03	2008	IFK Lidingö Friidrott
4	Marlon Tollefors	6:44.19	2004	Danderyd SK
5	Maya Swedin	7:27.33	1 2006	IFK Lidingö Friidrott
6	Ingemar Lindsten	7:57.64	2006	IFK Lidingö Friidrott
7	Pontus Lindskog	8:23.15	2007	IFK Lidingö Friidrott
8	Vincent Arn	8:23.39	2007	IFK Lidingö Friidrott
9	Anja Tschertou Schäder	8:32.66	2 2007	IFK Lidingö Friidrott
10	Lova Rydell	8:33.19	3 2007	Lidingö TK
11	Ludvig Askensjö	10:03.17	2007	IFK Lidingö Friidrott
12	Philip Sogell	dnf	2007	IFK Lidingö Friidrott



*William var två efter mål, efter klubbmästaren Kalle och med Sebastian på bronsplats. Foto: Daniel Nilsson*



*Maya fick kliva överst på pallen, flankerad av tvåan Anja och trean Lova. Foto: Daniel Nilsson*



## K 3000m

Två tjejer fick möjligheten att springa 3000m. De startade tillsammans med heat 1 på 5000m, men med start vid 3000m-starten. Lidingövallens varv är ju 369 meter så startplatserna blir lite utspridda. Rebecka Öberg var den som drog och fick tidigt en liten lucka – typ 10–15 meter – som efter 2000m utökades för att till slut vara i princip vara tio sekunder stor.

SM-finalisten på 800m Rebecka Öberg var i mål 20 sekunder från sitt nu sex år gamla personliga rekord medan Mika Söderström persade med 23 sekunder.

## Resultat K 3000m

1	Rebecka Öberg	10:25.64	1992	IFK Lidingö Friidrott
2	Mika Söderström	10:35.54	1999	IFK Lidingö Friidrott

## 5000m heat 1, start 19.17

Det blev två heat på 5000m där det första heatet var A-heatet. I början var det Julius Mördrup som drog, följt av IFK Lidingös elitlöpare Bryan Russell-Keely. Efter någon kilometer var det dock Daniel Antonsson som tog hand om farthållningen i ett jämt och bra tempo. Med kilometern kvar klev han av och Mo Loukili fick jaga ensam. Målet var 15:30 och han lyckades så när med det. Det personliga rekordet från Junior-SM – 15:31.60 – överlevde den här gången.



De tre främst i KM 5000m. Klubbmästaren Mo i mitten, orienteraren Bryan till vänster och Julle till höger. Foto: Janne Åkerblom

En bit längre ner i fältet jagade elitorienteraren och guldmedaljör från sommarens Studen-VM i orientering Emma Bjessmo en tid under 18 minuter. Hon tappade lite på det uppgjorda schemat, men med en bra fartökning sista kilometern grejade hon sitt mål. Hon hade gissat att hon skulle göra 17:59.0 och var därmed bara tre sekunder från att vinna gissa-min-sluttid-tävlingen. Men si, det räckte inte.

## Resultat 5000m heat 1

1	Mohammed Loukili	15:34.45	1996	IFK lidingö friidrott
2	Bryan Russell-Keely	16:13.87	1988	IFK Lidingö SOK
3	Julius Mördrup	16:30.16	2002	IFK Lidingö Friidrott
4	Halvor Eid Nielsen	16:34.96	1989	Ärla IF
5	Fredrik Billström	17:03.58	1990	AS Grosvad
6	Anders Hållberg	17:20.90	1982	IFK Lidingö Friidrott
7	Henrik Forsberg	17:24.08	1973	IF Linnea
8	Herman Degselius	17:27.28	1973	FK Studenterna
9	Albin Olofsson	17:36.84	1995	Fredrikshof FIF
10	<b>Emma Bjessmo</b>	<b>17:56.00</b>	<b>1 1995</b>	<b>IFK Lidingö SOK</b>
11	Oskar Lundahl	18:01.60	1981	Fredrikshof FIF
12	Victor Edwardsson	18:12.49	1980	IFK Lidingö Friidrott
13	Jonathan McCaffrey	18:12.86	1977	
14	Andreas Persson	18.48.81	1973	IFK Mora SK
	Daniel Antonsson	bröt	1993	IFK Lidingö Friidrott
	Jacob Klinth	dns	2001	IFK Lidingö Friidrott
	Nils Ohlsén	dns	1985	XC Sthlm Ski club
	Olle Nyman	dns	1968	Lidingö Triathlon
	Weronika Brzuchalska	dns	1993	FK Studenterna



Emma Bjessmo intervjuas av kvällens speaker Janne Åkerblom. Foto: Josefin Almkvist





*Förväntansfulla löpare en stund innan de börjar de trettonåhalvt varven mot målet efter 5000m. Foto: Josefin Almkvist*

#### **5000m heat 2, start 19.49**

I det andra heatet startade hela 21 löpare och direkt var det barfotalöpande Lorenzo Nesi som tog tag i dragjobbet. Tjugoårige Ville Skarbøvik hängde med ett tag, men när 53årige Lorenzo bara malde på i sitt sub-18-tempo orkade han till slut inte följa.



*Topptrion på tjejsidan med Emma Bjessmo som hade snabbaste tiden heat 1, tvåan Nathlie Dahlvist (t.v.) och trean den australiensiske IFK Lidingö-orienteraren Caroline Pigerre*

Först av tjejerna var Nathalie Dahlqvist som precis gick under drömgränsen 20 minuter. Hon hade själv gissat på 19:48 och var därmed bara 27 hundradelar (!) från att gissa hundra procent rätt!

Noterbart är att alla löpare i år kom i mål på tider under 25 minuter. De personliga rekorden stod som spön i backen!

### Resultat 5000m heat 2

1	Lorenzo Nesi	17:58.72	1965	FK Studenterna
2	Ville Skarbøvik	18:40.91	1998	IFK Lidingö Friidrott
3	Sofus Kreuzmann	18:51.07	1973	Lidingö triathlon
4	Stanislav Tschertou	19:12.84	1972	IFK Lidingö Friidrott
5	Andreas Bylund	19:27.96	1977	FK Studenterna
6	Joakim Eriksson	19:37.89	1987	Fredrikshof FIF
7	Nathalie Dahlqvist	19:57.73	2 1984	IF Linnea
8	Roland Lyksell	20:19.09	1964	IFK Lidingö Friidrott
9	Caroline Pigerre	20:38.35	3 1999	IFK Lidingö SOK
10	Simon Iaffa Nylén	20:53.40	1992	FK Studenterna
11	Patrik Buddgård	21:16.83	1988	IFK Lidingö Friidrott
12	Johan Rydell	21:17.08	1970	Lidingö
13	Steven Ytterberg	21:19.50	1968	IFK Lidingö Friidrott
14	Per Gysing	21:21.71	1960	FK Studenterna
15	Mattias Häggblom	21:36.72	1973	Islinge höjden
16	Joakim Näslund	23:04.41	1969	IFK Lidingö Friidrott
17	Karina Mördrup	23:05.52	4 1972	IFK Lidingö Friidrott
18	Karin Peedu	23:06.26	5 1971	IFK Lidingö Friidrott
19	Birger Forsberg	23:37.71	1952	Tureberg FK
20	Ulrica Ribbhammar	23:50.01	6 1968	IFK Lidingö Friidrott
21	Maria Tschertou Schäder	24:54.07	7 1969	IFK Lidingö Friidrott
	Jone Skarbøvik	dns	1994	
	Daniel Förberg	dns	1974	Fredrikshof FIF
	Joakim Agbelin	dns	1969	FK Studenterna





*En mästare på att gissa sin sluttid. 27 hundradelar på 5000m motsvarar är 5,4 tusendelare "fel" per 100m. Imponerande gissning och löpning av Nathalie Dahlqvist! Foto: Janne Åkerblom*



*Julius Mördrup på väg mot pers på 5000m. Foto: Henrik Isaksson*